

Manchmal auch mal innehalten,

Ruhe haben

Runterschalten

Nachdenken

Und Gedanken schenken

Und einfach mal aufhören jedes kleinste Detail zu finden, was gerade unbequem ist und uns an der falschen Stelle zwickt und aufs Wesentliche schauen, was das hier doch alles ist

Und vielleicht dann, genau dann sieht man doch so vieles von dem man sonst nichts sehen kann

Und man fragt sich und man weiß und man hört mal einfach auf

Und denkt nach und sieht und findet wie doch immer alles uns entschwindet und wie wir alle nur ein Blatt im Wind sind Hin und her geschmissen von den Böen

Mit neuen Höhen in dem Leben und den Tiefen gleich zurück

Voll Turbulenzen umher geschüttelt sind wir alle doch so blind und würden wir vielleicht mal Pause machen und innehalten und nachdenken und überlegen und nichts überstürzen und schauen was überhaupt passiert

Würden wir vielleicht mal wissen warum ausgerechnet wir

Warum ausgerechnet wir dieses Blatt sind

Und wir merken und wir finden das vielleicht doch nicht alles so übel ist

Und wir denken und wir sehen und wir spüren und wir fühlen, dass obwohl wir so tief fliegen, doch noch nicht am Boden sind

Und wenn es dann plötzlich weiter geht und der Moment nicht mehr stillsteht

Und alles wieder zu uns kommt dann können wir vielleicht mal hören und vielleicht mal sehen und eventuell verstehen wie schön doch eigentlich alles ist

Denn unser Blatt liegt noch nicht am Boden, sondern wurde empor gehoben hoch über das stetige Treiben der großen Städte und den Straßen und dem Lärm der ganzen Massen hoch hinaus in sanften Schweigen hinweg über Regenbögen und rosa Wolken und wenn es uns dann doch mal in ein Gewitter zieht, dann halten wir einfach inne und sehen wie die Sonne in der Ferne vorüber zieht und der Mond uns ein Lächeln schenkt und vielleicht ist es auch besser so

Vielleicht müssen wir gar nicht so viel denken und Gedanken schenken an Dinge die doch so vergänglich sind wie ich und du

Und einfach mal innehalten

Einfach mal innehalten und

Einfach mal innehalten

Nichts tun

Aufhören

Und dann ist das Gewitter vielleicht nicht vorüber aber wir sehen die Sonne wieder.