

Q2 Schülerin Natalie Jürgensmann bei der Junioren EM erfolgreich

Wir gratulieren Natalie zum sensationellen Erfolg bei der Junioren EM im Karate. Mit zwei weiteren Teammitgliedern hat die Q2 Schülerin unseres Gymnasiums den 5. Platz im finnischen Tampere gewonnen. Das Team hat zum ersten Mal an einer großen Meisterschaft teilgenommen und die Bundestrainer bescheinigen den dreien großes Potenzial.

Zur Vorbereitung hat das Team zwei Wochen in Basel in verbracht. Bei der EM kämpfte es sich in die dritte Runde vor. Natalie Jürgensmann startet für den Karate Club Sennestadt und wird im nächsten Jahr ihr Abitur machen. Normalerweise trainiert sie regelmäßig 4-5-mal die Woche ca. 1,5 Stunden. Zur Vorbereitung auf die EM in Tampere hat sie in Basel 2 Wochen täglich 3-4 Stunden trainiert. Den letzten "Schliff" gab es dann in der direkten EM-Vorbereitung von dem Bundestrainer an den letzten 4 Tagen mit jeweils 2-3 Trainingseinheiten.

Natalie betreibt den Karate-Sport seit ihrem 7. Lebensjahr, also seit über 10 Jahren. Im vergangenen Corona-Jahr war es nicht möglich, in der Halle zu trainieren, da fand Online- Training über Zoom oder Präsenztraining im Freien statt.

Auf die Frage, wie Leistungssport und Abitur vereinbar sind, sagt Natalie:
„Leistungssport und Abitur stellen eine Herausforderung dar, sind aber bei guter Organisation und Ambition durchaus vereinbar. Wichtige Eigenschaften wie Ehrgeiz, Zielstrebigkeit, Selbstständigkeit, Selbstbewusstsein und Fleiß sind dabei sehr wichtig. Man lernt die freie Zeit, zum Beispiel die Fahrzeit zur Trainingsstätte, effektiv für die Schule zu nutzen. Die schulischen Leistungen und die Unterstützung der Schule sind dabei unabdingbar. Die Teilnahme an den Wettkämpfen wäre ohne die Unterstützung der Schule, sowie den problemlosen Genehmigungen und Schulbefreiungen nicht möglich. Danke für die Unterstützung!“